УТВЕРЖДАЮ

Директор

МКУ УФКиС ГО Богданович

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ П.Ю. Валов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 \_\_\_г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивного праздника**

**«Всероссийский день дворового спорта»,**

**при поддержке регионального отделения Партии «Единая Россия»**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Цели:

1. Развитие уличных видов спорта среди жителей ГО Богданович, в том числе несовершеннолетних;
2. Пропаганда здорового образа жизни и воспитание подрастающего поколения на примере родителей, активно занимающихся спортом.
3. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спортивный праздник проводится 23 августа 2017 года в городе Богданович, ул. Степана Разина, 43, спортивный комплекс «Колорит». Начало в 18.00.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного праздника осуществляет МКУ «Управление физической культуры и спорта городского округа Богданович».

Главный судья спортивного праздника – Соколова Светлана Владимировна.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в спортивном празднике допускаются все желающие.

1. **ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

**ДАРТС:** Соревнования проводятся среди всех желающих. 3 подхода по три дротика, очки, набранные за три подхода плюсуются. Победитель определяется по наибольшему количеству очков. Итоги подводятся отдельно среди мужчин и среди женщин.

**ПРЫЖКИ НА СКАКАЛКЕ:** Соревнования проводятся среди всех желающих. Победители среди женщин и среди мужчин определяются по наибольшему количеству прыжков, выполненных за одну минуту.

**ЭСТАФЕТА «СЕМЕЙНАЯ»:** Участвуют команды по три человека – мама, папа и ребенок. Дистанция разбивается на три этапа.

1 этап (мамы): добежать до сигнальной фишки и осуществить 10 приседаний, затем прыжки в обручи, лежащие один за другим перед участницами. Для этого необходимо запрыгнуть в первый обруч, затем во второй, повернуться и взять первый и переложить его дальше за вторым по направлению к финишу, снова запрыгнуть в него, взять и положить вперед уже позади оставшийся обруч. Так допрыгать до второй сигнальной фишки, взять обручи в руки и вернуться обратно к своей команде.

2 этап (дети): осуществляют прыжки на одной ноге до первой сигнальной фишки и затем прыжки на другой ноге до второй фишки, бегом возвращаются обратно.

3 этап (папы): добегают до первой фишки, выполняют 10 отжиманий от земли, затем берут мяч и выполняют бег с отбиванием мяча баскетбольным способом до второй фишки. Возвращаются обратно с мячом в руках. Добежав до своей команды поднять мяч вверх над головой.

В эстафете учитывается общее время прохождения всех трех этапов командой.

**ДЕТСКАЯ ВЕЛОГОНКА:** Участвуют дети на собственном велосипеде по возрастным категориям: 1) 4-6 лет – дистанция 200 м (один круг) ; 7-9 лет –400 м (два круга) ; 10-14 лет – 600 м (три круга). Победители определяются по лучшему времени.

1. **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

**Акция** «На велосипеде приезжай – в подарок авторучку забирай!». Главное

условие акции – приехать на спортивный праздник на велосипеде, подъехать к

судейской коллегии и получить сувенир.

Все желающие после проведения основной программы соревнований могут выбрать любую из предложенных игр на площадках СК «Колорит»: **стритбол, пляжный волейбол, футбол.** Желающие проходят на площадку, организаторы условно разделяют их на команды, участники обговаривают правила и начинают играть.

В **19.00** на площадке **WORKOUT** пройдет **мастер-класс** по самостоятельным

уличным тренировкам от тренера-преподавателя МБУ ДО ДЮСШ, мастера

спорта России по самбо Максима Юдина.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры награждаются кубками, медалями и грамотами от МКУ «Управление физической культуры и спорта городского округа Богданович» в дартсе и прыжках на скакалке отдельно среди мужчин и женщин. В семейной эстафете победители с 1 по 3 место награждаются кубками, медалями и грамотами. В детской велогонке победители (1 место) награждаются кубками, медалями и грамотами по каждой возрастной категории. Всем приехавшим на спортивный праздник на велосипеде вручается авторучка.

МКУ УФКиС ГО Богданович

Тел. 8(34376) 5-00-20.